

106 年度「孩子的情緒管理與人際互動」教師研習營

一、目的：

1. 教導孩子對情緒的覺察與辨識，學習適當的情緒管理技巧。
2. 讓孩子學習溝通技巧，傾聽與自我表達。
3. 提升孩子的衝動控制與問題解決能力。

二、指導單位：衛生福利部

三、主辦單位：106 年度精神醫療網區域輔助計畫(南區)

四、協辦單位：台南市特殊教育資源中心

五、承辦單位：衛生福利部嘉南療養院兒童青少年精神科

六、活動時間：106 年 7 月 7 日，6 小時課程(全程參與可核發 6 小時研習時數)

七、活動地點：衛生福利部嘉南療養院 B1 產業治療室(台南市仁德區裕忠路 539 號)

八、參加對象：

1. 從事精神、心理治療相關實務工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師、職能治療師或相關專業人員）相關領域實務工作者。
2. 國小、國中、高中、大專院校學校系統教育相關人員。
3. 對此議題有興趣之社會大眾。

九、預估參與人數：50 人，報名網址如下：

(1)教師、家長：請上全國特教通報網報名（<https://www.set.edu.tw/actclass/act/default.asp>）

(2)醫護人員：請上 <https://goo.gl/oeynXG> 報名

十、課程學分：

1. 台灣精神醫學會專科醫師繼續教育積分
2. 護理師(士) 繼續教育積分
3. 職能治療師(生) 繼續教育積分
4. 社工師繼續教育積分
5. 臨床/諮商心理師繼續教育積分
6. 特教學分
7. 全程參與者可登錄公務人員終身學習時數
8. 全程參與者提供研習證明
9. 精神科專科醫師繼續教育學分
10. 兒童青少年精神科專科醫師學分

十一、其他事項：【本次課程注意事項】

- 1、為維持上課品質並尊重講師及其他學員權益，上課中請勿錄影、錄音，並關閉手機或改為震動模式。
- 2、上課時間、地點如有更改，將另行通知，請務必填寫相關聯絡資訊。
- 3、請勿代簽名或取出席證明，經舉發將取消教育積分時及下次上課權利。
- 4、為配合環保政策，本場地提供紙杯，請自行攜帶杯子。

十二、課程內容：

時 間	課 程 內 容	主持人/主講人
08：40~08：50	~ 報	到 ~
08：50~09：00	主席致詞	衛生福利部嘉南療養院 鄭靜明院長
09：00~10：30	如何促進特殊需求孩子的人際互動	陳質采主任
10：30~10：40	~ 休	息 ~
10：40~12：00	特殊需求孩子的情緒行為問題與輔導	陳質采主任
12：00~13：00	~ 午 餐 時 間 ~	
13：00~14：30	如何協助反抗對立行為的孩子	陳怡群教授
14：50~16:00	老師如何放輕鬆_正念減壓	盧永欽心理師
15：50~16：00	綜 合 討 論	
16：00	~ 賦	歸 ~

十三、預期效益：

- 1、透過研討會之討論分享，協助學校強化諮商輔導功能。
- 2、提出資源連結及工作成果。
- 3、期望透過課程之執行，以有效增加教師本身的情緒調適。